



Experto en

Intervenciones Psicoterapéuticas Basadas en la Terapia Dialéctica Conductual

Presencial / Online




FUNDACIÓN VASCA PARA LA INVESTIGACIÓN EN SALUD MENTAL
OSASUN MENTALAREN IKERKETARAKO EZARKUNDEA



BASURTUKO OSPITALEA
HOSPITAL DE BASURTO






La Terapia Dialéctica Conductual o TDC, (DBT por sus siglas en inglés) desarrollada por Marsha Linehan y adaptada tanto a **población adulta como adolescente**, cuenta con la mayor base de evidencia científica de eficacia para el tratamiento del **Trastorno Límite de Personalidad (TLP)**.

No obstante, y en base a las cuantiosas investigaciones existentes, hoy en día se puede asegurar que la TDC es un abordaje terapéutico transdiagnóstico, esto es, ha demostrado ser efectivo para el tratamiento de diversas entidades clínicas además del TLP, caracterizadas todas ellas por la desregulación emocional y/o impulsividad. Entre éstas entidades destacan los **Trastornos disruptivos del adolescente, Trastornos de Conducta Alimentaria, Trastornos por uso de Sustancias, Trastorno de Estrés Postraumático, entre otros**.

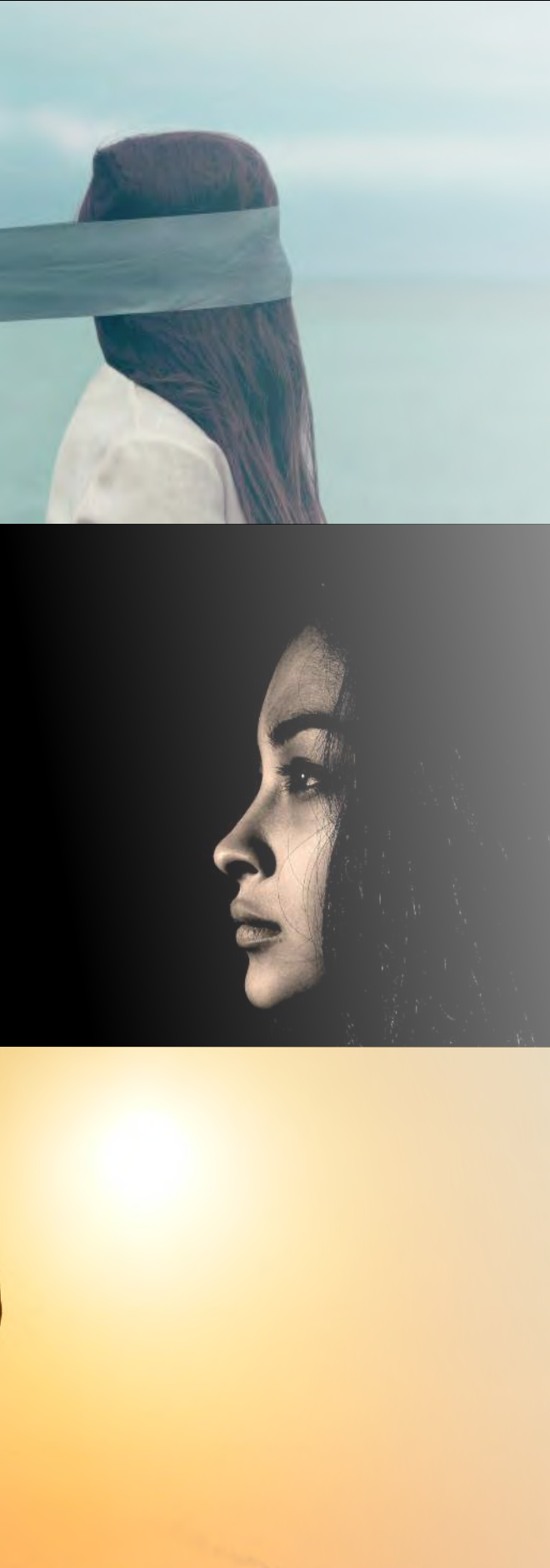
La TDC ha mostrado resultados muy positivos en su **aplicación en diferentes contextos terapéuticos: ambulatorio, hospitalario y residencial** (comunidades terapéuticas u hogares funcionales, por ejemplo); e incluso para el abordaje de resiliencia como **currículum socioemocional en contextos escolares**.



Curso 2025
10.ª Edición

Dirección académica
Miguel Ángel González Torres
Acebo García Guerrero
Arantza Fernández Rivas





Con todo ello, la TDC constituye hoy una herramienta terapéutica versátil y potente.

La **Fundación OMIE** y el **Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Basurto**, aliados con la **Universidad de Deusto**, cuentan con un amplio grupo de clínicos con experiencia en el trabajo con TDC y su aplicación, tanto en pacientes adultos como adolescentes.

Mediante este programa, las entidades implicadas en la organización responden a las necesidades de formación de **Psicólogos, Psiquiatras, Enfermeras, Educadores sociales** y otros profesionales de la salud.

El objetivo es capacitar al alumnado para desarrollar intervenciones psicoterapéuticas basadas en TDC y especialmente para llevar a cabo en diferentes contextos, **Grupos de Entrenamiento en Habilidades Psicosociales**, componente principal de esta intervención.



El experto se dirige a:

Médicos, psiquiatras, psicólogos, enfermeras, educadores sociales y profesionales de ciencias de la salud en general, con interés en el abordaje de los Trastornos de la Personalidad y de las patologías caracterizadas por impulsividad y/o desregulación emocional mediante las técnicas psicoterapéuticas más actuales.



EXPERTO EN

INTERVENCIONES PSICOTERAPÉUTICAS BASADAS EN LA TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL



Programa

FUNDAMENTOS TEÓRICOS DE LA TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL

1. Los trastornos de Personalidad y su tratamiento.
2. El trastorno Límite de Personalidad.
3. Psicoterapia de los trastornos de personalidad y del trastorno límite de personalidad.
4. Origen e Historia del modelo terapia dialéctica conductual (TDC).
5. Dialéctica y Zen. Teoría Biosocial de la TDC.

EL MODELO DE LA TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL Y SUS COMPONENTES

1. El grupo de Entrenamiento en Habilidades Psicosociales:
 - a. Indicaciones.
 - b. Selección y agrupamiento de pacientes.
 - c. Componentes: Habilidades básicas de conciencia / Tolerancia al Malestar / Efectividad Interpersonal / Regulación de las emociones / El camino del medio.
2. Psicoterapia Individual en TDC.
3. Equipo de Supervisión.
4. Coaching Telefónico.
5. Grupo de Entrenamiento en habilidades Psicosociales para Padres.
6. Grupo de licenciados o graduados.

APLICACIONES BASADAS EN LA TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL

1. TDC para pacientes adolescentes.
2. Trastorno de Conducta Alimentaria.
3. Trastorno de Conducta.
4. Trastorno Estrés Postraumático.
5. Otros.

EVIDENCIA E INVESTIGACIÓN EN LA TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL

1. Investigación en TDC. Eficacia de la TDC.
2. Neurobiología de la TDC.
3. TDC y otras intervenciones psicoterapéuticas: MBT, Mindfulness, otros abordajes en TLP.
4. Integración de técnicas y modelos psicoterapéuticos.
5. Desarrollos futuros de la TDC.

PRÁCTICA EN LA TERAPIA DIALECTICA CONDUCTUAL

1. Grupo experiencial de Entrenamiento en Habilidades de TDC.

REQUISITOS Y CRITERIOS DE ADMISIÓN

Título Universitario Oficial.

Evaluación mediante entrevista personal según los siguientes criterios.

- Campo de estudio previo de grado relacionado con el Experto.
- Currículum Vitae: postgrado o formación relacionada con el Experto, experiencia profesional.
- Motivación para realizar el programa académico y disponibilidad.
- Objetivos, actitudes y valores acordes con la actividad profesional.
- Capacidad de introspección, apertura al conocimiento personal y grupal, responsabilidad y compromiso con la tarea.



Estructura

Modalidad



Online o presencial

Número
de créditos



22 ECTS

Calendario 2025



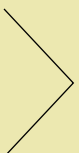
Enero: 24-25
Febrero: 21-22
Marzo: 14-15
Abril: 11-12
Mayo: 16-17
Junio: 13-14
Septiembre: 26-27
Octubre: 17-18
Noviembre: 14-15
Diciembre: 12-13

Calendario de solicitud
de admisión y matrícula



Desde 1 de julio de 2023 al 16 de enero de 2024

Precio



**2.200 € que se abonarán de la siguiente manera:
900 al formalizar la matrícula y dos pagos de
650 euros en mayo y en septiembre.**



La **Fundación Vasca para la Investigación en Salud Mental, OMIE**, en colaboración con la **Universidad de Deusto**, ha diseñado este programa docente en el que se reúnen profesores e investigadores con una amplia experiencia clínica en la aplicación y práctica de la Terapia Dialéctica Conductual en el **Hospital Universitario de Basurto** y contamos con la colaboración del Prof. Blaise Aguirre Director Médico de la Unidad residencial de adolescentes y jóvenes adultos «DBT- Continuum» McLean Hospital. Assistant Professor of Psychiatry, **Harvard Medical School, Boston. USA**. Formador y consultor oficial de TDC de Behavioral Tec.

Entidades participantes



BASURTUKO OSPITALEA
HOSPITAL DE BASURTO



FUNDACIÓN VASCA PARA LA INVESTIGACIÓN EN SALUD MENTAL
OSASUN MENTALAREN IKERKETARAKO EZARKUNDEA



Deusto

Facultad de Ciencias de la Salud
Osasun Zientzien Fakultatea

+ info

Tel.: (+34) 944 223 824 /
616 847 963

omie@fundacionomie.org

www.fundacionomie.org

El folleto es meramente informativo y puede estar sujeto a ulteriores modificaciones.
Cierre de edición: septiembre 2024

Facultad de Psicología y Educación

Universidad de Deusto

Avda. de las Universidades, 24

48007 Bilbao

Tel.: 944 139 056

expertotdc.deusto.es

Fundación OMIE

Avda. Ramón y Cajal 2 Bis- 4º dpto. 4

48014 Bilbao

Tel.: 944 223 824

616 847 963

omie@fundacionomie.org

www.fundacionomie.org