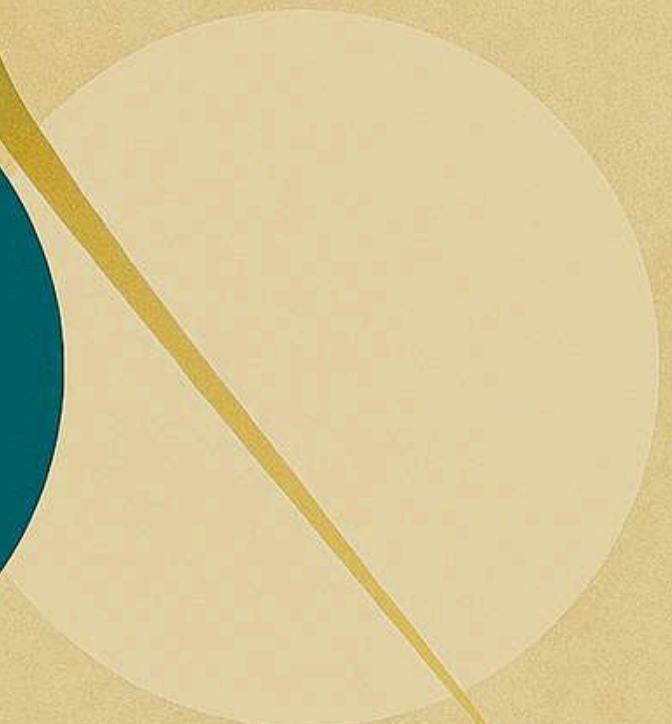
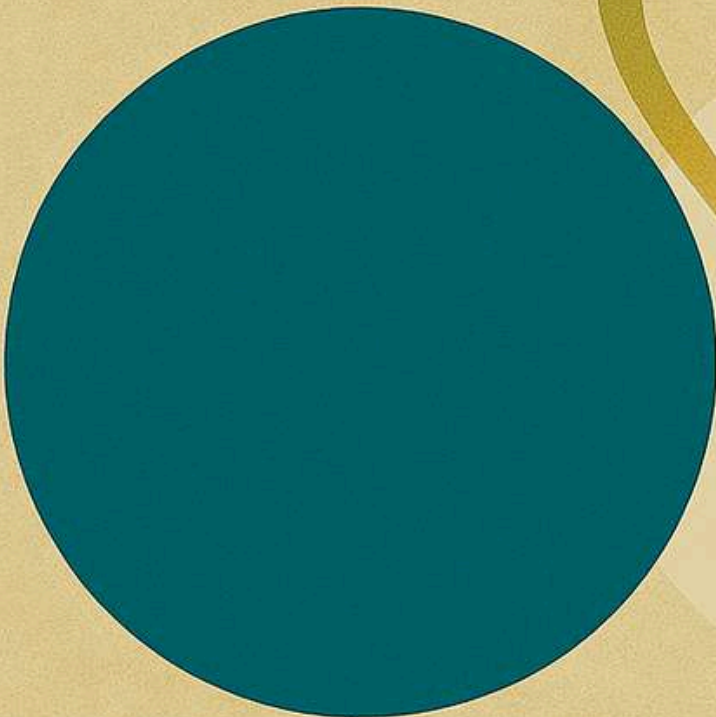




Osasun Mentalaren Ikerketarako Ezarkundea
Fundación Vasca para la Investigación en Salud Mental

Formación en Psicoterapia Focalizada en la Transferencia (TFP)

Curso online
2025-2026



Claves del Programa:

Los pacientes con Trastorno Límite de Personalidad y junto a ellos, aquellos con otras patologías de personalidad estructuralmente cercanas, suponen un reto terapéutico importante.

El tratamiento fundamental es una técnica de Psicoterapia que cuenta con evidencias de eficacia. Existe un pequeño número de estas técnicas y una de las más relevantes es la llamada Psicoterapia Focalizada en la Transferencia.

Se trata de una Psicoterapia Psicoanalítica desarrollada por Otto Kernberg y su grupo del Instituto de Trastornos de Personalidad de la Universidad de Cornell en Nueva York.

En este momento hay cuatro equipos en nuestro país que desarrollan programas TFP y cuentan con Terapeutas acreditados, Profesores y Supervisores. Ubicados en Barcelona, Bilbao, Madrid y Murcia, colaboran en distintos niveles de formación y llevan a cabo además iniciativas dirigidas a ampliar el conocimiento de la Psicoterapia Focalizada en la Transferencia y sus aplicaciones.

Metodología:

La TFP está originalmente diseñada para aplicarse en un formato de una o dos sesiones semanales. El programa docente se dirige a dotar al alumno de los conocimientos suficientes para empezar a trabajar con este modelo. Además, los principios de la TFP y numerosos elementos prácticos de la misma pueden ser aplicados fuera del contexto estándar, en situaciones clínicas que no permiten o no aconsejan una frecuencia e intensidad tan elevadas. Por ello el programa docente incluye atención a esas aplicaciones de la TFP en evaluación de casos y en escenarios clínicos como unidades de hospitalización, hospitales de día, dinámicas grupales, intervenciones en urgencias... bien conocidos por los profesionales de salud mental.

Según la composición de los grupos, habitualmente se realizan sesiones de supervisión de hora y media en la que se revisan uno o dos casos según se acuerde previamente. Pueden arbitrarse métodos alternativos a éste, siempre con el objetivo de que todos los participantes supervisen al menos una vez al mes material propio. Se utiliza para ello la transcripción de una entrevista o material grabado en audio o vídeo de la misma. Días y horas de supervisión se establecen una vez conformados los grupos iniciales de alumnos.

Los módulos teóricos se trabajan a partir del manual de TFP recientemente editado. Además se empleará material bibliográfico suplementario. Se utiliza también el material clínico para ilustrar los distintos aspectos del modelo teórico y su aplicación práctica.



Modalidad online:

Todos los módulos que componen el curso, salvo el último, se realizarán de manera online en directo. No se dejarán clases grabadas, no obstante el material del profesor estará disponible para el alumnado en una plataforma online.

El último módulo se llevará a cabo de forma híbrida. Se hará presencial en Bilbao y también será posible la asistencia online para quienes no puedan desplazarse ese día.



Criterios de Admisión:

Psiquiatras y Psicólogos Clínicos (incluyendo residentes de ambas especialidades)

Acreditación:

Tras completar la formación teórica, el alumno recibe un certificado de la misma, expedido por la Fundación OMIE.

Solicitada la acreditación por el Consejo Vasco de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.

*Finalizado el curso y tras completar un período aproximado de dos años de supervisiones de casos, los alumnos pueden optar a la acreditación como Terapeuta TFP de la ISTFP (International Society of Transference Focused Psychotherapy) superando la evaluación correspondiente a cargo de la Comisión de Formación de la ISTFP.

Una vez se inicie en las supervisiones, el coste de las mismas se abonará mensualmente, según el número de personas que formen el grupo de supervisión.

Coste del curso:

El coste de este curso es de 1.750 euros, dividido en tres cuotas, 750 € al inicio de la inscripción y 2 cuotas de 500 €, uno en diciembre y otro en febrero.

Fechas:

24-25 octubre; 14-15 noviembre; 12-13 diciembre; 23-24 enero; 20-21 febrero
13-14 marzo (este último módulo será presencial/online en Bilbao)

Estructura y Desarrollo:

Seis módulos teóricos de 12 horas cada uno (Viernes tarde de 15.30 h a 20:30 h. y Sábado de 8 a 15 h.), a lo largo del curso académico 2025-26, El último módulo se podrá realizar presencialmente en Bilbao.

Se realizarán 2 ó 3 Supervisiones periódicas de casos en grupos pequeños que se inician tras el tercer módulo teórico incluidas en el coste del curso. . Posteriormente se ofrecerá la posibilidad, de manera optativa y con pago independiente, de continuar con supervisiones para profundizar en el modelo y optar eventualmente a la certificación como Terapeuta TFP por la ISTFP.

Programa:

Módulo 1 - Introducción y Presentación. (24 y 25 de Octubre)

Los módulos teóricos se trabajan a partir del manual de TFP recientemente editado. Además se empleará material bibliográfico suplementario. Se utiliza también el material clínico. El abordaje terapéutico del TLP. El papel central de la Psicoterapia. Modelos psicoterapéuticos en TLP. La Psicoterapia Focalizada en la Transferencia (TFP) como el tratamiento eficaz en el TLP. Historia del modelo y desarrollo actual.

Organización de Personalidad normal y patológica. La organización estructural de la patología limítrofe. El desarrollo de la personalidad normal y sus desviaciones. La organización normal. La Diada Objetal Relacional como elemento central de la estructura.

Factores de desarrollo. Los afectos y las relaciones objetales internalizadas. El concepto de Organización de Personalidad. La organización límite de la personalidad y los elementos principales: defensas primitivas, contacto con la realidad, difusión de identidad, los valores morales, el papel de la agresión.

Desarrollo empírico de la TFP. Desarrollo del modelo TFP. Ensayos Clínicos Randomizados dedicados a la TFP. El estudio de Clarkin et al (2007). El estudio de Doering et al (2010). Efectos sobre la Función Reflexiva y la mejora en el funcionamiento de la personalidad.

Estrategias de la TFP. Concepto de estrategia en psicoterapia y en TFP. Las cuatro estrategias de la TFP. Definir las relaciones de objeto dominantes y examinar las conductas desde la perspectiva de las relaciones de objeto. Observar e interpretar las reversiones en los roles del paciente (y del terapeuta). Observar e interpretar los vínculos entre las díadas objetales relacionales que constituyen una defensa frente a otras no toleradas. Elaboración de la capacidad del paciente para experimentar una relación de modo diferente, comenzando por la transferencia.

En conexión con este primer módulo se planteará una introducción breve a los conceptos fundamentales del psicoanálisis para alumnos que lo precisen.

Módulo 2: Evaluación clínica y selección del tratamiento. (14 y 15 de Noviembre)

La entrevista estructural. Las preguntas básicas de apertura. La circularidad del modelo. Las variables centrales: integración vs difusión de identidad, defensas características, nivel de contacto con la realidad.

Indicaciones de la TFP. Contraindicaciones de la TFP; los límites del modelo. Instrumentos de evaluación: STIPO e IPO. Marco del Tratamiento.

Contrato. Medicación y otros tratamientos. Inicio del tratamiento. Discusión del diagnóstico y elementos psicoeducativos. Negociación del contrato terapéutico. Responsabilidades del paciente. Responsabilidades del terapeuta. El diálogo paciente terapeuta en el período de contrato. Amenazas y resistencias al tratamiento: detección y abordaje. Acuerdos alrededor de amenazas específicas. Manejo del riesgo suicida, consumo de drogas, Trastornos de Alimentación. El problema de la dependencia de recursos sociales y el beneficio secundario. Especificidades de la TFP en un marco público. Combinación de TFP con otros tratamientos. Uso conjunto de medicación y TFP.



Módulo 3: Técnicas de Tratamiento. (12 y 13 de diciembre)

Intervenciones momento a momento y mecanismos de cambio. Elementos fundamentales: Interpretación, Análisis de la Transferencia. Manejo de la Neutralidad Técnica, Exploración de la Contratrtransferencia y su uso. El proceso interpretativo Clarificación, Confrontación e Interpretación en sentido estricto. La confrontación como herramienta típica en la intervención del terapeuta en TFP.

Dificultades de la confrontación.

El análisis de las transferencias positivas y negativas. El análisis de las defensas primitivas en el contexto del análisis de la transferencia.

La neutralidad técnica como rasgo capital de terapeuta. Las desviaciones de la neutralidad técnica y el retorno a la misma. El "tomar partido" y sus riesgos.

Utilización de la Contratrtransferencia.

La Contratrtransferencia como tercera fuente clave de datos en TFP. Reacciones contratrtransferenciales y su manejo.

Características de la interpretación adecuada: claridad, rapidez, pertinencia y profundidad. Los tres niveles de la interpretación: papel del acting out o defensas primitivas para preservar el acceso a la experiencia interna, relación de objeto activa en ese momento, papel defensivo de una relación de objeto frente a otra. Complicaciones del proceso interpretativo. El rol activo del terapeuta.

***Comienzo de las sesiones de supervisión.**

A partir de este momento comenzarán las sesiones de supervisión, dentro de la estructura del curso, 2 ó 3 sesiones, realizadas por Miguel Angel González Torres y Eduardo Ruíz, en las que se trabajará con material clínico dirigido por los alumnos, 1 ó 2 casos por sesión, y el resto podrá participar como oyentes.

Módulo 4: Tácticas de Tratamiento y desafíos clínicos. (23 y 24 de enero)

- **Primera táctica:** Establecimiento del contrato terapéutico.
- **Segunda Táctica:** Mantenimiento del marco del tratamiento: bloqueando el acting out, eliminando la ganancia secundaria.
- **Tercera Táctica.** Selección y seguimiento del tema prioritario. Adhesión a la jerarquía de prioridades. El papel de la información sobre la vida del paciente fuera de la sesión. Obstáculos frecuentes a la exploración de la Transferencia: tentativas y amenazas suicidas, abandono o de la terapia, deshonestidad, ocultación de información, implicación del paciente en la sesión, intrusiones en la vida del terapeuta, acting out.
- **Cuarta Táctica:** Exploración de puntos de vista incompatibles.
- **Quinta Táctica:** Regulación de la intensidad de la implicación afectiva. Retos frecuentes en el tratamiento: amenazas suicidas, amenazas a terceros, amenazas de agresión al terapeuta e intrusiones en la vida de éste. Los abandonos. Incumplimientos de tratamientos paralelos. La historia de abuso sexual y su impacto en el tratamiento. Episodios psicóticos, disociativos, visitas a urgencias, hospitalizaciones, llamadas, silencios.

Módulo 5: Fases del tratamiento. (20 y 21 de febrero)

Fase inicial, avanzada y de terminación con los elementos distintivos de las mismas, las dificultades principales y la manera de abordarlas. Ataques al marco, contención de impulsos e Identificación de diadas en la fase inicial. Movimiento hacia la integración con episodios de regresión en la fase media. Elaboración de desarrollos transferenciales previamente escindidos en la fase de terminación.

Módulo 6: La TFP dirigida a adolescentes. Aplicaciones de la TFP fuera del marco psicoterapéutico individual (13 y 14 de marzo)

Trayectorias de cambio en al TFP. TFP en menores de edad. ¿Qué es diferente?

Dificultades habituales de manejo. Retos y elementos diferenciales respecto al trabajo con adultos

La teoría y la práctica TFP como elemento integrado en el trabajo en unidades de hospitalización, hospitales de día, abordajes grupales. Postulados teóricos de la TFP como herramientas para la comprensión de los fenómenos colectivos y de grupos grandes.

Bibliografía fundamental:

Psicoterapia Centrada en la Transferencia. Yeomans, Clarkin, Kernberg. Desclee de Brouwer. Bilbao 2016.

Terapia Psicodinámica para la Patología de la Personalidad. Caligor, Kernberg, Clarkin, Yeomans. Desclee de Brouwer. Bilbao 2020

- Se utilizará además numerosa bibliografía en forma de artículos y capítulos de libros. Es muy conveniente que el alumno pueda leer textos en inglés.

Profesorado:

Seminarios teóricos a cargo de Supervisores TFP, Terapeutas TFP acreditados y Profesores Universitarios con larga experiencia psicoterapéutica TFP:

- **Aida Díaz Cosgaya.** Terapeuta Acreditada Psicoterapia Focalizada en la Transferencia. Psiquiatra Adultos & Niños y Adolescentes. Grupoanalista. Red de Salud Mental de Bizkaia. Bilbao.
- **Aurora Döll Gallardo:** Profesora Asociada Universidad Francisco de Vitoria. Terapeuta acreditada en Psicoterapia Focalizada en la Transferencia. Psiquiatra. Secretaria Sociedad Española para el Estudio de los T de Personalidad. Hospital Dr. Rodríguez Lafora, Madrid.
- **Álvaro Esguevillas:** Terapeuta acreditado Psicoterapia Focalizada en la Transferencia. Psiquiatra. Hospital Universitario de Basurto. Bilbao.
- **Miguel Ángel González Torres:** Profesor Titular Universidad del País Vasco. Supervisor acreditado Psicoterapia Focalizada en la Transferencia. Jefe de Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario de Basurto. Bilbao.
- **Carmen Ibañez:** Terapeuta Acreditada Psicoterapia Focalizada en la Transferencia. Psiquiatra Adultos & Niños y Adolescentes. Psicoanalista APM. Práctica Privada. Valencia.
- **Eduardo Ruíz Parra:** Profesor Asociado Universidad del País Vasco. Supervisor acreditado Psicoterapia Focalizada en la Transferencia. Psiquiatra. Grupoanalista Hospital Universitario de Basurto. Bilbao.

*- A lo largo del curso, se estudiará la participación en el programa de un docente internacional de prestigio proveniente de alguno de los grupos internacionales que trabajan en TFP y que actuará como profesor visitante.

Organización:

La organización es fruto de una colaboración entre la Fundación OMIE y el Grupo de TFP de Bilbao. El programa del curso cuenta con el aval de la Sociedad Internacional de TFP (International Society of Transference Focused Psychotherapy)





Dirección del módulo 6- presencial:

Fundación OMIE

Avda. Ramón y Cajal 2 Bis- 4º dpto.4
48014 Bilbao

Inscripción e Información:

Enviar un curriculum a: omie@fundacionomie.org

Teléfono: +34 94 422 38 24 / Móvil +34 616 847 963



Osasun Mentalaren Ikerketarako Ezarkundea
Fundación Vasca para la Investigación en Salud Mental

Coordinadores del Curso:

Miguel Ángel González Torres y Eduardo Ruíz