

Curso 2020/21 - 5ª Edición

Experto en Intervenciones Psicoterapéuticas Basadas en Mindfulness



Osasun Mentalaren Ikerketarako Ezarkundea
Fundación Vasca para la Investigación en Salud Mental



Deusto

Facultad de Psicología y Educación
Psikologia eta Hezkuntza Fakultatea



BASURTUKO OSPITALEA
HOSPITAL DE BASURTO

En las últimas décadas las técnicas de **Mindfulness** han despertado un enorme interés extendiéndose a casi todos los modelos psicoterapéuticos, más allá del psicoanálisis.

Dos desarrollos han facilitado este proceso: por un lado, el trabajo de **Jon Kabatt-Zinn** y su grupo de Boston para diseñar una **aplicación** de estas técnicas, **rigurosa** y a la vez **fácil de incorporar a las psicoterapias occidentales** adaptadas a las diferentes patologías, Trauma, Dolor Crónico, trastornos alimentarios, Adicciones....; por otra parte, la inclusión de las prácticas de Mindfulness en la **Terapia Dialéctica Conductual**, de **Marsha Linehan**, que se ha extendido por todo el mundo como un modelo potente y eficaz de trabajo en los Trastornos Graves de la Personalidad.



Las técnicas de Mindfulness pueden ser aplicadas a un amplio abanico de trastornos y su aprendizaje es claramente accesible para profesionales de Salud Mental que se incorporen a un **programa riguroso**.

La existencia de versiones diluidas de estas técnicas nos hablan de una demanda intensa de las mismas y a la vez señalan la obligación de proporcionar a los alumnos potenciales **una enseñanza reglada, seria y profesional** que huya de la trivialización de los enfoques y permita un uso adecuado en el contexto del trabajo psicoterapéutico.

La Fundación OMIE y el Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Basurto, aliados con la **Universidad de Deusto**, han diseñado un programa docente en el que se reúnen clínicos del País Vasco con amplia experiencia en el trabajo diario con técnicas de Mindfulness junto a profesionales de la **Universidad Autónoma de Madrid**, la **Asociación Española de Mindfulness y Compasión**, **AEMIND** y del **Hospital Universitario de La Paz**.

El equipo que imparte este programa se sitúa hoy como referente nacional en mindfulness, tanto por su formación en el entorno de Jon Kabatt-Zinn, como por su experiencia clínica en diversos campos psicoterapéuticos, así como por su participación en proyectos de investigación en esta área.

Programa

INTRODUCCIÓN Y TÉCNICA: MINDFULNESS

Orígenes de las técnicas de Mindfulness. Meditación, Budismo ZEN y Psicoterapia.

Aplicación clínica de las técnicas de Jon Kabatt-Zinn y el grupo de Boston.

Neurobiología de la Atención Plena

Investigación en Mindfulness. Eficacia de la Atención Plena

El Mindfulness aplicado a los estados de ansiedad. Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)

Mindfulness y Terapia Cognitiva. Mindfulness Based Cognitive Therapy

Mindfulness y regulación emocional

APLICACIONES BASADAS EN MINDFULNESS I

Aplicación del Mindfulness en Trastornos de Personalidad

Aplicación del Mindfulness en psicosis

Aplicación del Mindfulness en Trastornos de Conducta Alimentaria

Aplicación del Mindfulness en conductas adictivas.

APLICACIONES BASADAS EN MINDFULNESS II

Aplicación del Mindfulness en Dolor Crónico

Aplicación del Mindfulness en Psico-oncología

Aplicación del Mindfulness en niños y adolescentes

Aplicación del Mindfulness: La compasión en las intervenciones clínicas

Aplicación del Mindfulness en Trauma

MINDFULNESS E INTEGRACIÓN DE TÉCNICAS Y MODELOS PSICOTERAPÉUTICOS

Mindfulness en la relación terapéutica

Mindfulness como factor común en el proceso psicoterapéutico

PRÁCTICA EN MINDFULNESS

Grupo experiencial de Mindfulness. 1 fin de semana.

Entidades participantes



Inicio:

23 de Octubre de 2020 - Fin: 13 junio de 2021

Horario y Fechas:

10 fines de semana

Viernes de 15:30 a 20:30 y sábados de 9 a 14

Fechas 2020:

23 y 24 octubre; 20 y 21 noviembre; 18-19 diciembre.

Fechas 2021:

15 y 16 enero; 5 y 6 febrero;

26, 27 y 28 de febrero (**Retiro**)

26 y 27 marzo; 23 y 24 de abril; 21 y 22 mayo ; 11 y 12 junio.

Créditos: 23 créditos ECTS.

Modalidad: Presencial

La Fundación OMIE ha programado todos sus cursos siguiendo el formato presencial habitual. Confiamos en que éste va a ser posible, quizá adaptándonos a algunas indicaciones respecto a distancia física, espacios o uso de mascarillas. Si las autoridades prohibieran en algún momento la docencia presencial se pasaría a un formato online. La experiencia de este curso que acaba de finalizar nos ha enseñado que es factible un entrenamiento de calidad a través de las nuevas tecnologías, incluyendo actividades como las experiencias grupales.

Para más información puede contactar con la
Fundación OMIE :

**e-mail: omie@fundacionomie.org
Tfno. 944223824; Mov. 616847963**

www.fundacionomie.org