

Curso 2021- 6ª Edición

# Experto en Intervenciones Psicoterapéuticas Basadas en Terapia Dialéctica Conductual

## Presencial/on-line



ORGANIZADO POR



DIRECCIÓN ACADÉMICA

**MIGUEL ANGEL GONZÁLEZ TORRES**  
**LEIRE ZUBIAURRE ELORZA**  
**ARANTZA FERNÁNDEZ RIVAS**



La **Terapia Dialéctica Conductual** o TDC, (DBT por sus siglas en inglés) desarrollada por Marsha Linehan y adaptada tanto a **población adulta como adolescente**, cuenta con la mayor base de evidencia científica de eficacia para el tratamiento del **Trastorno Límite de Personalidad (TLP)**.

No obstante, y en base a las cuantiosas investigaciones existentes, hoy en día se puede asegurar que la TDC es un abordaje terapéutico transdiagnóstico, esto es, ha demostrado ser efectivo para el tratamiento de diversas entidades clínicas además del TLP, caracterizadas todas ellas por la desregulación emocional y/o impulsividad. Entre éstas entidades destacan los **Trastornos disruptivos del adolescente, Trastornos de Conducta Alimentaria, Trastornos por uso de Sustancias, Trastorno de Estrés Postraumático, entre otros**.

La TDC ha mostrado resultados muy positivos en su **aplicación en diferentes contextos terapéuticos: ambulatorio, hospitalario y residencial** (comunidades terapéuticas u hogares funcionales, por ejemplo); e incluso para el abordaje de resiliencia como **currículum socioemocional en contextos escolares**.

Con todo ello, la TDC constituye hoy una herramienta terapéutica versátil y potente.

La **Fundación OMIE** y el **Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Basurto**, aliados con la **Universidad de Deusto**, cuentan con un amplio grupo de clínicos con experiencia en el trabajo con **TDC** y su aplicación, tanto en pacientes adultos como adolescentes.

Mediante este programa, las entidades implicadas en la organización responden a las necesidades de formación de **Psicólogos, Psiquiatras, Enfermeras, Educadores sociales** y otros profesionales de la salud.

El objetivo es capacitar al alumnado para desarrollar intervenciones psicoterapéuticas basadas en TDC y especialmente para llevar a cabo en diferentes contextos, **Grupos de Entrenamiento en Habilidades Psicosociales**, componente principal de esta intervención.

#### **El experto se dirige a:**

Médicos, psiquiatras, psicólogos, enfermeras, educadores sociales y profesionales de ciencias de la salud en general, con interés en el abordaje de los Trastornos de la Personalidad y de las patologías caracterizadas por impulsividad y/o desregulación emocional mediante las técnicas psicoterapéuticas más actuales.

# PROGRAMA

## FUNDAMENTOS TEÓRICOS DE LA TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL

1. Los trastornos de Personalidad y su tratamiento.
2. El trastorno Límite de Personalidad.
3. Psicoterapia de los trastornos de personalidad y del trastorno límite de personalidad.
4. Origen e Historia del modelo terapia dialéctica conductual (TDC).
5. Dialéctica y Zen. Teoría Biosocial de la TDC

## EL MODELO TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL Y SUS COMPONENTES

1. El grupo de Entrenamiento en Habilidades Psicosociales:
  - a. Indicaciones.
  - b. Selección y agrupamiento de pacientes.
  - c. Componentes: Habilidades básicas de conciencia / Tolerancia al Malestar / Efectividad Interpersonal / Regulación de las emociones / El camino del medio.
2. Psicoterapia Individual en TDC.
3. Equipo de Supervisión.
4. Coaching Telefónico.
5. Grupo de Entrenamiento en habilidades Psicosociales para Padres.
6. Grupo de licenciados o graduados.

## APLICACIONES BASADAS EN LA TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL

1. TDC para pacientes adolescentes.
2. Trastorno de Conducta Alimentaria.
3. Trastorno de Conducta.
4. Trastorno Estrés Postraumático.
5. Otros.

## EVIDENCIA E INVESTIGACIÓN EN TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL

1. Investigación en TDC. Eficacia de la TDC.
2. Neurobiología de la TDC.
3. TDC y otras intervenciones psicoterapéuticas: MBT, Mindfulness, otros abordajes en TLP.
4. Integración de técnicas y modelos psicoterapéuticos.
5. Desarrollos futuros de la TDC.

## PRÁCTICA EN TERAPIA DIALECTICA CONDUCTUAL

1. Grupo experiencial de Entrenamiento en Habilidades de TDC.

## REQUISITOS y CRITERIOS DE ADMISIÓN

Título Universitario Oficial.

Evaluación mediante entrevista personal según los siguientes criterios.

- Campo de estudio previo de grado relacionado con el Experto.
- Curriculum Vitae: postgrado o formación relacionada con el Experto, experiencia profesional.
- Motivación para realizar el programa académico y disponibilidad.
- Objetivos, actitudes y valores acordes con la actividad profesional.
- Capacidad de introspección, apertura al conocimiento personal y grupal, responsabilidad y compromiso con la tarea.

## METODOLOGÍA

Combinación de contenidos teóricos participativos y ejemplos prácticos sobre la materia.  
Grupo de entrenamiento en habilidades psicosociales de TDC.

### Créditos: 22 ECTS.

Modalidad: Este curso 2021 debido a las medidas del estado de alarma, se ha propuesto un formato mixto, de manera que se pueden seguir las clases on-line o presencial.

### Calendario 2021

Enero: 29- 30

Febrero: 19-20

Marzo: 5-6

Abril: 16-17

Mayo: 14-15

Junio: 11-12

Septiembre: 24-25

Octubre: 22-23

noviembre: 19-20

Diciembre: 17-18

Horario: Viernes de 15:30 a 20:30 y sábados de 8:30 a 14:45. (1 fin de semana al mes)

Calendario de solicitud de admisión y matrícula 2021: Desde 1 julio de 2020

Toda la información en:

Fundación OMIE

Ramón y Cajal 2 Bis - 4º. Dpto. 4

48014 Bilbao

Tel.: 944 223 824

[omie@fundacionomie.org](mailto:omie@fundacionomie.org)

[www.fundacionomie.org](http://www.fundacionomie.org)



Hospital Universitario Basurto  
Basurtuko Unibertsitate Ospitalea

 **Deusto**

Facultad de Psicología y Educación



Osasun Mentalaren Ikerketarako Ezarkundea  
Fundación Vasca para la Investigación en Salud Mental