

Presentación

- El uso de técnicas y enfoques grupales con fines psicoterapéuticos se encuentra hoy ampliamente extendido y afianzado en el ámbito de la Salud Mental, ya que ha demostrado ser un valioso instrumento para la comprensión de las dinámicas interpersonales, para mejorar sustancialmente los resultados de la asistencia psicoterapéutica en general, y también como forma de comprender las dinámicas institucionales y el modo cómo éstas afectan a la buena marcha de los procesos psicoterapéuticos. En dicha línea, diversas administraciones nacionales e internacionales siguen trabajando hoy en la promoción de programas de intervención que incluyan fórmulas grupales decisivas a la hora de aliviar cargas asistenciales o de atender a necesidades asistenciales específicas.

- La Fundación O.M.I.E., (Fundación para la Investigación en Salud Mental), pionera destacada en la promoción de recursos terapéuticos comunitarios, ofrece a los profesionales de la Salud Mental y disciplinas afines, en colaboración con la Universidad de Deusto, una nueva edición de sus programas de Postgrado en Bilbao y Barcelona, para el curso 2009 – 10. La Fundación O.M.I.E. reafirma así una trayectoria consolidada a través de más de treinta años dedicada a formar especialistas en el área específica de la Psicoterapia Grupal Psicoanalítica.

Plan general para el curso 2009 - 10

- Este programa se desarrollará a lo largo de tres cursos como un plan de formación en el trabajo grupal orientado a la asistencia psicoterapéutica.

Objetivos

1- Experimentar “en primera persona” la naturaleza de los fenómenos y dinámicas de grupo y sensibilizarse así respecto a la importancia de los mismos en cualquiera de los procesos evolutivos individuales, ya sea de los considerados normales como de los patológicos.

2- Profundizar en la fundamentación teórica de los modelos y enfoques grupales.

3- Conocer las técnicas de trabajo grupal y sus fórmulas de aplicación en diferentes campos:

- En el de la Sanidad y Salud Mental, como grupos de Psicoterapia para colectivos específicos, tales como grupos de prevención de riesgos, grupos de duelo, grupos de niños y adolescentes, grupos multifamiliares, grupos de reinserción y rehabilitación y otros.

- En el de la Educación psico-social, como grupos de mediación y autoayuda, de animación socio-cultural y de ocio, de educación familiar y de calle, y otros.

- En el de la Enseñanza y las Organizaciones, como grupos psicoeducativos, grupos grandes, grupos de gestión y revisión de tareas, grupos de formación, gestión de recursos humanos y otros.

Programa académico

Primer curso:

- Experiencia grupal I	9	Créd.
- Trabajo personal I	1	Créd.
- Práctica Clínica I	1	Créd.
- Introducción a la teoría grupal	3	Créd.
- Teoría psicoanalítica	2,5	Créd.

Segundo curso:

- Experiencia grupal II	9	Créd.
- Trabajo personal II	1	Créd.
- Práctica clínica II	3	Créd.
- Seminario de textos I	3	Créd.
- Práctica de observación I	3	Créd.
- Prácticas de observ. Continuada I	3	Créd. (*)

Tercer curso:

- Experiencia grupal III	9	Créd.
- Trabajo personal III	5	Créd.
- Práctica clínica III	3	Créd.
- Seminario de textos II	3	Créd.
- Práctica de observación II	3	Créd.
- Práctica de conducción	2	Créd.
- Memoria final	8	Créd.
- Práctica de conducción continuada I	4	Créd. (*)
- Prácticas de observ. Continuada II	3	Créd. (*)

(*) Créditos de carácter optativo o voluntario

Créditos

Créditos a superar, 68,5

Áreas de Trabajo

Los contenidos del programa académico (materias y actividades) se distribuyen en tres áreas: Trabajo teórico, Trabajo práctico-clínico y Trabajo experiencial.

El Área de Trabajo teórico comprende:

- **Introducción al psicoanálisis:** Aproximación a los conceptos fundamentales para la adquisición de una perspectiva psicoanalítica básica. Consta de un temario de clases teóricas en el que se abordan aquellos aspectos conceptuales aplicables al marco grupal.

- **Introducción a la teoría grupal:** Compendio de las principales formulaciones teóricas sobre análisis y trabajo grupal. La segunda parte es una presentación de principios, metodología y aplicaciones de la psicoterapia de grupo de orientación psicodinámica y grupoanalítica

- **Seminarios de lectura de textos:** Grupos de lectura y discusión en torno a las aportaciones de autores destacados

tanto en el campo del grupoanálisis como en el de trabajo grupal en general

El Área de trabajo práctico-clínico comprende:

- **Grupos de reflexión de tarea:** grupos en los que se presentan, examinan y supervisan trabajos procedentes de la actividad profesional de los propios miembros del grupo.

- **Talleres de observación clínica:** Espacios en los que, en forma de sesión clínica, diferentes grupoanalistas experimentados presentan experiencias extraídas de su propia práctica clínica.

El Área de trabajo experiencial comprende:

- **Grupo pequeño:** Grupo constituido por ocho o diez alumnos, bajo la conducción de uno o dos profesionales, en el que se realiza una experiencia directa de interacción y dinámica interpersonal. Constituye la actividad más distintiva de ambos programas, por lo que se desarrolla a lo largo de todos los cursos que los integran.

- **Grupo mediano y/o grande:** Formado por todos los participantes bajo la conducción de uno o dos profesionales. Representa un marco de interacción en el que se reproducen y analizan situaciones con dinámicas y contenidos propios del ámbito social en general, con el objeto de observar y conocer cómo éstas afectan a la dinámica de los grupos e individuos.

- **Tutorías** (Trabajo personal): Espacios en los que mediante la figura del Tutor, se posibilita un encuentro individualizado entre cada alumno y la Institución / Organización del Master, independientemente de los cauces grupales de relación y contacto.

- **Memoria:** En el último curso, el alumno deberá de presentar una memoria proyecto o investigación sobre temas grupales, cuya valoración quedará igualmente reflejada en las actas con su calificación y créditos correspondientes.

Evaluación y Acreditación

Se realiza una evaluación continua, en régimen de tutoría, de todas las actividades contenidas en el programa. Conforme a la misma se otorgarán las calificaciones y créditos correspondientes.

Calendario

- **En Bilbao,** del 3 de octubre al 12 de junio, en la Universidad de Deusto, en 10 módulos de fin de semana, viernes, de 9,00 a 21,00 h. y sábado de 9,00 a 13,50 h., con un total de 18 horas por módulo

- **En Barcelona,** de octubre a junio, en el Hospital del Mar, en 8 módulos de fin de semana, de viernes a mediodía a domingo a mediodía con un total de 25 horas por módulo.

Plazos y criterios de admisión

Este programa está destinado a Licenciados y Diplomados Universitarios.

Plazas: El número de plazas mínimo de cada programa será de 7 personas y máximo de 20. Si no se cubriera el mínimo de plazas, la Organización se reserva el derecho de no realizarlo.

Inscripción: El plazo de inscripción se abre el 1 de junio y se extiende hasta el 22 de septiembre, siempre que para entonces siga habiendo plazas vacantes. - La inscripción inicial tendrá carácter provisional (preinscripción), e irá seguida inexcusablemente de una entrevista de selección, entre cada candidato y un miembro del Comité de Dirección de programas.

- Se comunicará oportunamente a los seleccionados su admisión definitiva y los plazos de matriculación.

Matriculación y Tasas

Matrícula por curso:

- **Bilbao:** Derechos de matrícula, 830 €, y tres pagos fraccionados de 670 € cada uno en diciembre, febrero y abril.

- **Barcelona:** Derechos de matrícula. 830 € y tres pagos fraccionados de 670 € cada uno en diciembre, febrero y abril.

- Tanto la preinscripción como la matriculación se efectuarán en las sedes de OMIE.

Becas o ayudas

Para los programas en Bilbao se dispone de un número de medias becas aplicables a los dos primeros cursos, cuya solicitud y concesión se tramitará a través de la Secretaría de O.M.I.E. Para más información dirigirse a la sede en Bilbao de dicha Secretaría.

Dirección y Coordinación del programa

Dirección general: José M^a Ayerra y Susana Gorbeña

Dirección y coordinación en Bilbao: Begoña Trojaola, Emilio de la Sierra y Ernesto González de Mendibil.

En Barcelona: Miquel Sunyer y Segundo de Miguel

Profesorado: Profesores de la Fundación OMIE, la Universidad de Deusto, la Universidad del País Vasco, la Universidad Raimón Llull, y de diversas Instituciones del campo de la Salud Mental.

Entidades colaboradoras:

Hospital del Mar de Barcelona y Hospital de Basurto de Bilbao

Información

En Bilbao: Fundación OMIE, Ramón y Cajal, 2 Bis-4º-Dpto. 4º
Tfno. 944223824 / 616847963
e-mail: omie@fundacionomie.org

En Barcelona: c/Avenir, 5. Tfno. 932011796 / 639 779 053
e-mail: grupoanalisis@grupoanalisis.com

Psicología

Talde Psikoterapia Analitikoko Masterra

2009-2010 ikasturtea

Aurkezpena

- Talde teknikak eta ikuspegiak helburu psikoterapeutikoetarako erabiltzea oso hedatuta eta finkatuta dago osasun mentalaren esparruan, izan ere, frogatuta dago tresna baliotsua dela pertsonen arteko dinamikak ulertzeko, laguntza psikoterapeutikoaren emaitzak hobetzeko, eta dinamika instituzionalak eta hauek prozesu psikoterapeutikoetan nola eragiten duten ulertzeko. Ildo horretan, estatuko eta nazioarteko administrazioek talde lana darabilten programak sustatzen dituzte, erabakigarriak baitira zama asistentzialak arintzeko edo asistentzia premia espezifikoei erantzuteko.

- OMIE Fundazioak (Osasun Mentala Ikertzeko Erakundea), baliabide terapeutiko komunitarioen sustapenean aitzindaria denak, Deustuko Unibertsitatearekin elkarlanean, graduondoko programen edizio berri bat eskaintzen die osasun mentaleko eta hurbileko arloetako profesionalei Bilbon eta Bartzelonan, 2009-2010 ikasturterako. Hala, OMIE Fundazioak talde psikoterapia psikoanalitikoaren arlo zehatzean espezialistak prestatzen egindako hogeita hamar urteko ibilbide sendoa berresten du.

2009-10 ikasturterako plan orokorra

- **Laguntza psikoterapeutikora bideratutako talde lanari buruzko prestakuntza plan** hau hiru ikasturtetan egingo da.

Helburuak

1- **Talde fenomenoaren eta dinamiken nondik norakoak norberarengan esperimintatzea** eta halakoek norbanakoaren eboluzio prozesuetan, normaltzat jotzen direnetan zein patologikoetan, nolako garrantzia duten jabetzea.

2- Talde eredu eta ikuspegiaren oinarri teorikoetan sakontzea.

3- **Talde lanerako teknikak eta berauek arlo desberdinetan aplikatzeko moduak ezagutzeko:**

- **Osasun mentalaren arloan**, kolektibo berezientzako psikoterapia taldeetan: arriskuen prebentziorako taldeetan, dolu taldeetan, haur eta nerabeen taldeetan, familia anitzeko taldeetan, gizarteratzeko eta errehabilitatzeko taldeetan, etab.

- **Hezkuntza psiko-sozialaren arloan:** bitartekaritzako eta autolaguntzako taldeetan, gizarte eta kultur sustapeneko eta aisiako taldeetan, kale heziketako taldeetan, etab.

- **Irakaskuntzaren eta erakundearen arloan:** talde psikoedukatioetan, talde handietan, zereginak aztertzeke eta kudeatzeko taldeetan, prestakuntza taldeetan, giza baliabideak kudeatzeko taldeetan, etab.

Ikasketa programa

Lehenengo ikasturtea:

- Talde esperientzia I	9	kred.
- Norbere lana I	1	kred.
- Praktika klinikoa I	1	kred.
- Talde teoriaren sarrera	3	kred.
- Teoria psikoanalitikoak	2,5	kred.

Bigarren ikasturtea:

- Talde esperientzia II	9	kred.
- Norbere lana II	1	kred.
- Praktika klinikoa II	3	kred.
- Testuen mintegia I	3	kred.
- Behaketa praktika I	3	kred.
- Etengabeko behaketako praktikak I	3	kred. (*)

Masterraren hirugarren ikasturtea:

- Talde esperientzia III	9	kred.
- Norbere lana III	5	kred.
- Praktika klinikoa III	3	kred.
- Testuen mintegia II	3	kred.
- Behaketa praktika II	3	kred.
- Gidaritza praktika	2	kred.
- Azken txostena	8	kred.
- Etengabeko gidaritzako praktika I	4	kred. (*)
- Etengabeko behaketako praktikak II	3	kred. (*)

(*) Hautazko edo borondatezko kredituak

Kredituak

Gainditu beharreko kredituak 68,5

Lan arloak

Ikasketa programaren edukiak (gaiak eta jarduerak) hiru arlotan banatuta daude: teoria lana, praktika lan klinikoa eta esperientzia lana.

Teoria lanaren arloan honako hauek jorratzen dira:

- **Psikoanalisiaren sarrera:** Oinarrizko ikuspegi psikoanalitikoak hartzeko funtsezkoak diren kontzeptuei heltzen zaie. Eskola teorikoetan taldearen esparruari aplikatzekoak diren kontzeptuak lantzen dira.

- **Talde teoriaren sarrera:** Talde analisis eta lanaz egin diren formulazio teoriko nagusiak ikusten dira. Bigarren zatian talde psikoterapia psikodinamiko eta talde-analitikoaren printzipioak, metodologia eta aplikazioak aurkezten dira.

- **Testuen irakurketako mintegiak:** Talde-analisiaren eta, oro har, talde lanaren alorretan nabarmendu diren autoreen ekarpenak irakurri eta eztabaidatzeko taldeak.

Praktika lan klinikoaren arloan honako hauek egiten dira:

- **Lanen hausnarketarako taldeak:** taldeko kideek beren lan jardueraz egindako lanak aurkeztu, aztertu eta zuzendu egiten dira.

- **Behaketa klinikoko tailerrak:** talde-analista adituek euren praktika klinikoko esperientziak aurkezten dituzte saio klinikoaetan.

Esperientzia lanean honako hauek egiten dira:

- **Talde txikia:** zortzi edo hamar ikaslek, profesional batek edo bik gidatuta, elkarrengatik dinamikako esperientzia bat egiten dute. Programa bien jarduerarik bereziena da eta ikasturte guztietan egiten da.

- **Talde ertaina edo handia:** parte-hartzaile guztiak osatzen dute taldea, profesional batek edo bik gidatuta. Halako talde batean gizarteko elkarrengatik egoerak eta dinamikak gertatzen dira, eta aztertu egiten dira taldeen eta gizabanakoen dinamikari nola eragiten dioten behatzeko eta ezagutzeko.

- **Tutoretzak** (norbere lana): Tutorearen bitartez ikasle bakoitzaren eta masterraren antolatzaileen arteko bana-banako harremanak bideratzen dira, talde harremanetatik aparte.

- **Txostena:** Azken ikasturtean, ikasleak talde gaiei buruzko proiektu edo ikerketa baten txostena aurkeztu beharko du. Txosten hori ebaluatu egingo da eta aktetan jasoko da dagozkion kalifikazioarekin eta kredituekin.

Ebaluazioa eta agiria

Programako jarduera guztien ebaluazio jarraitua egiten da, tutoretzaren bidez. Ebaluazio horren arabera emango dira kalifikazioak eta kredituak.

Egutegia

- **Bilbon**, urriaren 3tik ekainaren 12ra, Deustuko Unibertsitatean, 10 modulu, asteburuetan: ostiraletan 09:00-21:00 eta larunbatetan 09:00-13:50, guztira 18 ordu modulu bakoitzeko.

- **Bartzelonan**, urritik ekainera, Hospital del Marren, 8 modulu, asteburuetan: ostiral eguerditik igande eguerdira, guztira 25 ordu modulu bakoitzeko.

Izena emateko epea eta ikasleak onartzeko irizpideak

Programa hau unibertsitate Diplomatua eta Lizentziatuentzako da.

Plazak: 7 lagun egon beharko dira gutxienez eta 20 hartuko dira gehienez. Gutxienezko kopurura iritsi ezik, antolatzaileek programa aurrera ez eramatea erabaki lezakete.

Izen-ematea: epea ekainaren 1ean zabalduko da eta irailaren 22ra arte luzatuko da lekurik egonez gero.

Izen-ematea behin-behinekoa izango da. Gero, programen zuzendaritza batzordeko kideek elkarrizketa egingo diete izena emandakoei banan-banan.

Hautatutakoei onartuak izan direla eta matrikula noiz egin behar duten jakinaraziko zaie.

Matrikula eta tasak

Matrikula ikasturte bakoitzeko:

- **Bilbon:** matrikula-eskubideak 830 € eta 670,00 €-ko hiru ordainketa abenduan, otsailean eta apirilean.

- **Bartzelonan:** matrikula-eskubideak 830 € eta 670,00 €-ko hiru ordainketa abenduan, otsailean eta apirilean.

Izen-ematea eta matrikula OMIEren egoitzetan egingo da.

Bekak edo laguntzak

Bilboko programetarako, beka-erdi batzuk daude lehen bi ikasturteetarako. OMIEko idazkaritzan izapidetu behar da eskabidea. Argibideak nahi izanez gero, OMIEk Bilbon duen idazkaritzara jo.

Programaren zuzendaritza eta koordinazioa

Zuzendaritza orokorra: José M^a Ayerra eta Susana Gorbeña

Bilboko zuzendaritza eta koordinazioa: Begoña Trojaola, Emilio de la Sierra eta Ernesto González de Mendibil.

Bartzelonakoa: Miquel Sunyer eta Segundo de Miguel

Irakasleak: OMIE Fundazioko, Deustuko Unibertsitateko, Euskal Herriko Unibertsitateko, Ramón Llul Unibertsitateko eta osasun mentalaren arloko erakundeetako irakasleak.

Erakunde laguntzaileak:

Bartzelonako Hospital del Mar eta Bilboko Basurtoko ospitalea

Argibideak

Bilbon: OMIE Fundazioa, Ramón y Cajal, 2 Bis-4-4. Dpt. Tel.: 944223824 / 616847963

Posta elektronikoa: omie@fundacionomie.org

Bartzelonan: Avenir, 5. Tel.: 932011796 / 639 779 053
Posta elektronikoa: grupoanalisis@grupoanalisis.com

Psicología

Máster en Psicoterapia Analítica Grupal

Curso 2009-2010